



## **Uitnodiging voor een bijeenkomst over Voorzorgcirkels**

**Op 27 mei 13.30 – 16.00 uur**

**In het Trefpunt; Grotestraat 17  
Deest (gemeente Druten)**

### **Wat is een Voorzorgcirkel?**

- Voorzorgcirkels bieden zorg waar professionele organisaties niet meer aan toe komen
- In een Voorzorgcirkel vorm je *uit voorzorg* een kring van vrijwilligers om je heen.
- Een Voorzorgcirkel bestaat uit zo'n 8 tot 13 personen.
- Deelnemers wonen bij voorkeur op loop- en fietsafstand van elkaar.
- Ook vrienden en bekenden kunnen met elkaar een Voorzorgcirkel vormen.
- Hulpvraag en hulpaanbod zijn in balans.
- In een Voorzorgcirkel kun je ook samen gezellige activiteiten doen.
- Een Voorzorgcirkel creëert perspectief op zorg zodra die nodig is.
- Een Voorzorgcirkel is vrijwillig, maar niet vrijblijvend.
- Een Voorzorgcirkel komt niet in de plaats van professionele hulp.

### **Programma op 27 mei**

**Op deze bijeenkomst laten we zien hoe Voorzorgcirkels werken.**

13.30 uur Ontvangst met koffie en thee

14 uur

- Twee inleiders  
Annemarie van de Wal, is ervaren in het opzetten en begeleiden van Voorzorgcirkels  
Mieke Uijtewaai, is deelnemer van een Voorzorgcirkel
- Korte film over Voorzorgcirkels in de praktijk
- Gesprekken in kleine groepen met plenaire terugkoppeling
- Plenair: Hoe verder?
- Informeel samenzijn

**Er kunnen meer Voorzorgcirkels in onze regio ontstaan. Doe mee!**

## Welkom op deze bijeenkomst

Welkom zijn alle geïnteresseerden, en speciaal mensen die zelf met een Voorzorgcirkel mee willen doen. Het programma is ook interessant voor verenigingen, (para-) medici, professionals in de zorg en medewerkers van welzijnsorganisaties.

## Aanmelding en vragen

De bijeenkomst is gratis, maar aanmelding is nodig. U kunt zich aanmelden met een mailtje naar [PBMaasenWaal@outlook.com](mailto:PBMaasenWaal@outlook.com) Vermeld uw naam en emailadres zodat we u kunnen bereiken. Komt u met een introducee? Welkom! Meld hem/haar wel aan.

Gebruik dit emailadres ook als u een vraag aan ons heeft.

## Informatie

Op de website van *Nederland zorgt voor elkaar* vindt u meer informatie over Voorzorgcirkels. Zie [Voorzorgcirkels | NLZVE](#)

## Vervoer

Op 27 mei organiseert MeerVoormekaar vervoer met busjes vanuit Wijchen en Druten naar de locatie. En terug. Indien u geen passend vervoer heeft, kunt u zich ervoor opgeven. Voor Wijchen bij de Opstapbus (024-6421999) En voor Druten bij de Plusbus (0487-200019)



## Een Voorzorgcirkel

Een groep mensen, die bij elkaar in de buurt wonen, die elkaar helpen en met elkaar leuke activiteiten kunnen ondernemen. Ze kunnen altijd hulp aan elkaar vragen en hebben elkaars telefoonnummer.

## Motto

Er zijn veel gezonde, vitale ouderen. In een Voorzorgcirkel kunnen zij zorgbehoeftige collega's helpen onder het motto *Dan krijg ik zelf ook zorg als het nodig is.*

*Progressieve Beweging Maas en Waal* is een burgerinitiatief van inwoners van onze regio.

[PBmaasenwaal@outlook.com](mailto:PBmaasenwaal@outlook.com)

06 44592806